

**Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности
«Общая физическая подготовка (ОФП)»
10-11 класс
(ФГОС СОО)**

Название курса	Общая физическая подготовка (ОФП)																
Класс	10А-11А																
Количество часов	68 часов, 1н/ч - очное обучение: 10 класс - 34 часа, 11 класс - 34 часа																
Авторы	В.И. Лях, А.А. Зданевич																
Цели и задачи курса	<p>Цели курса:</p> <ul style="list-style-type: none"> – формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения; – развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья; – обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья; – охрана и укрепление физического и психического здоровья школьников. <p>Задачи курса:</p> <p>Здоровьесберегающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> – укрепление здоровья и закаливание; – удовлетворение суточной потребности в физической нагрузке; – ведение закаливающих процедур; – укрепление и развитие дыхательного аппарата и организма занимающихся; – снятие физической и умственной усталости. <p>Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья занимающихся; – приобретение инструкторских навыков и умение самостоятельно заниматься общей физической подготовкой. <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> – достижения всестороннего развития; – развитие координации движений; – развитие памяти, мышления. <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> – формирование моральных и волевых качеств; – воспитание дисциплинированности, смелости и решительности. 																
Содержание курса	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2" style="width: 10%;">№п/п</th> <th rowspan="2" style="width: 60%;">Вид программного материала</th> <th colspan="2" style="width: 30%;">Класс/ Кол-во часов</th> </tr> <tr> <th style="width: 15%; text-align: center;">10</th> <th style="width: 15%; text-align: center;">11</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">Знания о физической культуре.</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1.</td> <td>Основы знаний</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">В процессе</td> </tr> </tbody> </table>			№п/п	Вид программного материала	Класс/ Кол-во часов		10	11	Знания о физической культуре.				1.	Основы знаний	В процессе	
№п/п	Вид программного материала	Класс/ Кол-во часов															
		10	11														
Знания о физической культуре.																	
1.	Основы знаний	В процессе															

		занятий	
2.	Способы физкультурной деятельности	В процессе занятий	
Физическое совершенствование			
3.	Легкоатлетические упражнения с элементами подвижных игр.	7	7
4.	Строевая гимнастика с элементами подвижных игр.	6	6
5.	Спортивные игры:		
	Баскетбол	7	7
	Футбол	6	6
	Волейбол	8	8
Всего часов:		34	34

**Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Теория и практика написания эссе»
11 класс
(ФГОС СОО)**

Название курса	Теория и практика написания эссе по обществознанию		
Класс	11А		
Количество часов	1н/ч - очное обучение 34 часа,		
Авторы	Боголюбов Л.Н.		
Цели и задачи курса	<p>Цели курса: создать условия для ознакомления с теорией, признаками эссе, как жанра сочинения по обществознанию; способствовать формированию практических навыков написания мини-сочинения по заданной теме.</p> <p>Задачи курса:</p> <ul style="list-style-type: none"> - систематизировать и углубить теоретические знания по базовым разделам курса обществознания: философии, социологии и социальной психологии, экономике, политике и правоведению; - способствовать формированию навыков смыслового чтения, понимания, интерпретации и рефлексии по поводу авторского суждения на определенную тему, как основы развития устной и письменной речи, привлечения аргументов для подтверждения своей позиции; - обучить учащихся алгоритму создания и грамотного оформления мини-сочинения, с учетом ситуации временного ограничения в условиях ЕГЭ. 		
Содержание курса	№ п/п		Количество часов
	Название темы		
	1	Введение	1

	2	Теория написания эссе	28
	3	Специфика написания эссе	5
		Итого	34